



Управление образования администрации Тамбовского района Тамбовской области
МБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества Тамбовского района»

Муниципальный ресурсно-методический центр
реабилитационного сопровождения детей в семьях «Доверие»
Проект «Счастливы вместе»



*Семья – источник вдохновения,
Где рядом взрослые и дети,
В семье от всех невзгод спасение,
Здесь друг за друга все в ответе.*

(О. В. Токмакова)

Родительские заповеди.



Уважаемые родители! Вы, конечно, стремитесь к тому, чтобы у вас сложились добрые отношения со своим ребенком, чтобы вы были для него примером и авторитетом, чтобы в вашей семье царили взаимные любовь и уважение. Но ваши устремления достигнут цели, если Вы:

- **Знаете, что доверие – основное правило.**
- **Всегда своим детям говорите правду.**
- **Стараетесь быть примером для ребенка.**
- **Уважаете ребенка как личность, имеющую право на свою точку зрения.**
- **Советуетесь с ребенком.**
- **Не обманываете ребенка.**
- **Учите правильно оценивать свои поступки и поступки других детей.**
- **Не ставите целью добиться полного послушания с первого слова, даете возможность убедиться ребенку, в чем он прав или не прав.**
- **Знаете друзей своего ребенка и приглашаете их в дом.**
- **Вечером всей семьей обсуждаете, как прошел день.**

Родителям о воспитании ребенка



**Ребенок учится тому, что видит у себя в доме,
Родители пример ему!
Кто при жене и детях груб,
Кому язык распутства люб,
Пусть помнит, то с лихвой получит
От них все то, чему их учит.
Там, где аббат не враг вина,
Вся братия пьяным – пьяна.
Не волк воспитывал овец,
Походку раку дал отец.
Коль видят нас и слышат дети,
Мы за дела свои в ответе
И за слова: легко толкнуть
Детей на нехороший путь.
Держи в приличии свой дом,
Чтобы не каяться потом.
(Себастьян Брант)**

Советы по воспитанию внуков



Дорогие бабушки и дедушки! Эти советы для вас.

- 1. Свою любовь и преданность к детям не превращайте на деле в услужливость и рабское повиновение.**
- 2. Не берите на себя детские заботы, которые нужны им самим для самовоспитания.**
- 3. Не балуйте их бессмысленным множеством подарков и доставлением удовольствий.**
- 4. Не проявляйте по отношению к ним мелочной опеки.**
- 5. Рассказывайте почаще о себе, о своем детстве, о работе.**
- 6. Раскройте им свою душу, доверяйте им свои сомнения, горести, переживания.**
- 7. Секретничайте с ними, рассказывайте и читайте им сказки, гуляйте вместе с ними.**
- 8. Показывайте им примеры смелости, отзывчивости, трудолюбия.**
- 9. Дайте им возможность трудиться рядом с вами.**
- 10. Не напоминайте им о том, что они маленькие. Старайтесь вовлечь их в дела, в которых они почувствуют себя взрослыми.**
- 11. Будьте, пожалуйста, подчеркнуто вежливы, последовательны в общении с внуками.**

Как надо любить ребенка?

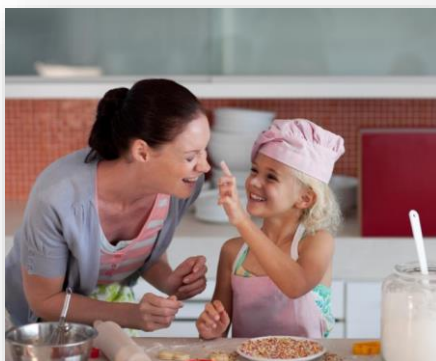
- 1. Дети должны быть для нас прежде всего не потенциальными спортсменами, музыкантами или интеллектуалами – они должны быть просто детьми.**
- 2. Если мы будем любить их независимо от того, плохо или хорошо они себя ведут, то дети скорее избавятся от раздражающих нас их привычек и выходов.**
- 3. Если мы будем любить их только тогда, когда ими довольны, это вызовет в них неуверенность, станет тормозом в их развитии.**
- 4. Если наша любовь будет безоговорочной, безусловной, наши дети будут избавлены от внутриличностного конфликта, научатся самокритичности.**
- 5. Если мы не научимся радоваться детским успехам, дети утвердятся в мысли, что стараться бесполезно: требовательным родителям всегда надо больше, чем ребенок может.**
- 6. Для установления взаимосвязи с детьми, чтобы найти с ними общий язык, чаще смотрите детям в глаза! Пусть ваш взгляд будет открытым и любящим.**
- 7. Для ребенка важен физический контакт. Не обязательно целовать или обнимать ребенка – достаточно дотронуться до его руки, похлопать по плечу, взъерошить волосы – ваши прикосновения делают его уверенней в себе. Особенно важен такой контакт, когда ребенок болен, устал, когда ему грустно.**
- 8. Важно не количество времени, проведенное с ребенком, а качество общения. Надо уметь вдуматься в то, что ребенок хочет, вслушаться в его слова.**

« Минуты нежности »



- 1. Танцуйте с малышом, прижимая его к себе. Вы будете находиться в близком контакте, а ритмичное покачивание под музыку успокоит его.**
- 2. Обнимите за плечи своего ребенка, нежно погладьте по волосам или щеке – простые движения так нужны ему, нужны постоянно.**
- 3. Порисуйте у ребенка по спинке пальчиками, а он пусть отгадает, что Вы изображаете. Если малышу сложно отгадать предметы, то покажите на его спинке, как пробежала мягкая кошечка, как протопал тяжелый слон или пролетела, лишь касаясь крыльями, легкая бабочка.**
- 4. Используйте для нежных игр вечерние часы или время после сна. Спокойная обстановка спальни располагает к играм, которые помогут Вам проявить свои чувства. Предложите малышу спрятать под одеялом мягкую игрушку, а вы постараетесь найти ее. После отыскивания игрушки обязательно поцелуйте и его хозяина.**
- 5. Залезьте крохой под одеяло и поболтайте о чем-нибудь, прижавшись друг к другу.**
- 6. Дотроньтесь доверительно до руки или плеча малыша, отправляющегося в садик, - и это придаст ему уверенности в собственных силах. Шутливо взъерошьте волосы маленькому озорнику – и он повеселеет.**

Секреты воспитания вежливого ребенка



Ваш ребенок будет вежлив и воспитан, если Вы, уважаемые родители, ведете себя:

- ***Деликатно по отношению ко всем окружающим, тем более по отношению к своим друзьям.***
- ***Никогда не оскорбляете человеческого достоинства своего ребенка, не кричите на него, не говорите при нем или при обращении к нему грубых слов и ни в коем случае не применяете в виде воспитательной меры физическое насилие.***
- ***Не делаете бесконечных замечаний по пустякам, а, где только возможно, поощряете самостоятельность своего ребенка.***
- ***Предъявляете к детям единые требования и, если кто-то из вас не согласен с замечаниями другого, то высказываете только в отсутствие ребенка.***
- ***Предъявляя ребенку какие-то требования, предъявляете их и себе.***
- ***Уважаете достоинство маленького человека, исключив слова: «Ты еще маленький», «Тебе еще рано».***
- ***Не забывайте ребенку говорить «пожалуйста», «спокойной ночи», «спасибо за помощь», а также часто используете похвалу.***
- ***Правила культурного поведения прививаете детям систематически, а не от случая к случаю.***

Как формируется личность



Если ребенка постоянно критикуют

- он учится ненавидеть.

Если ребенок живет во вражде

- он учится агрессивности.

Если ребенка высмеивают

- он становится замкнутым..

Если ребенок растет в упреках

- он учится жить с чувством вины.

Если ребенок живет в терпимости

- он учится принимать других.

Если ребенка подбадривают

- он учится верить в себя.

Если ребенка хвалят

- он учится быть справедливым.

Если ребенок живет в безопасности

- он учится верить в людей.

Если ребенка поддерживают

- он учится ценить себя.

Если ребенок растет в атмосфере понимания и дружелюбия

- он учится находить любовь в этом мире.

Что нужно делать в процессе воспитания человека?



Чтобы воспитать Человека, нужно:

- **Принимать ребенка таким, каков он есть, чтобы при любых обстоятельствах он был уверен в неизменности вашей любви к нему.**
- **Стремиться понять, о чем он думает, чего хочет, почему ведет себя так, а не иначе.**
- **Внушать ребенку, что он все может, если только поверит в себя и будет радоваться.**
- **Понимать, что в любых проступках ребенка следует винить прежде всего себя.**
- **Не пытаться «лепить» своего ребенка, а жить с ним общей жизнью: видеть в нем личность, а не объект воспитания.**
- **Чаще вспоминать, какими были вы в возрасте вашего ребенка.**
- **Помнить, что воспитывают не ваши слова, а ваш личный пример.**

Чего нельзя делать в процессе воспитания?



- **Рассчитывать на то, что ваш ребенок будет самым лучшим и способным. Он не лучше и не хуже других, он другой, особенный.**
- **Относиться к ребенку как к сбербанку, в который родители выгодно вкладывают свою любовь и заботу, а потом получают ее обратно с процентами.**
- **Ждать от ребенка благодарности за то, что вы его родили и выкормили, - он вас об этом не просил.**
- **Использовать ребенка как средство для достижения пусть самых благородных (но своих) целей.**
- **Рассчитывать на то, что ваш ребенок унаследует ваши интересы и взгляды на жизнь (увы, они генетически не закладываются).**
- **Относиться к ребенку как к неполноценному человеку, которого родители могут по своему усмотрению лепить.**
- **Перекладывать ответственность за воспитание на учителей, воспитателей, методические рекомендации, бабушек и дедушек.**

Высказывания известных людей о воспитании



1. **«Никогда не обещайте ребенку, чего нельзя выполнить, и никогда не обманывайте его» (К. Д. Ушинский)**
2. **«Наши дети – это наша старость. Правильное воспитание – это наша счастливая старость, плохое воспитание – это наше будущее горе, это наши слезы, это наша вина перед другими людьми, перед всей страной.» (А. С. Макаренко)**
3. **«Мать, помни: ты – главный воспитатель, главный педагог.» (В. А. Сухомлинский)**
4. **«Воспитание – это менее всего слова, то есть слова в последнюю очередь, а прежде поступок, действие, пример.» (А. Маркуша)**
5. **«Знаете ли вы, какой самый верный способ сделать вашего ребенка несчастным – это приучить его не встречать ни в чем отказа.» (Ж. Ж. Руссо)**
6. **«Матерное слово есть неприкрашенная, мелкая, бедная и дешевая гадость, признак самой первобытной культуры, - циничное, наглое, хулиганское отрицание и нашего уважения к женщине, и нашего пути к глубокой и истинно человеческой красоте.» (А. С. Макаренко)**

Народные пословицы о воспитании



- **Учи жену без детей, а детей без людей.**
- **Поверьте не стареющей примете: век плачут избалованные дети.**
- **Гни дерево, пока гнется, учи дитяtko, пока слушается.**
- **Кто без призора с колыбели, тот всю жизнь не при деле.**
- **Что в детстве воспитаешь, на то в старости и обопрешься.**
- **Если жена плохая – уйдут гости, если сын плохой – уйдет счастье.**
- **Кто преуспевает в науках, но отстает в добрых нравах, тот скорее отстает, чем преуспевает.**
- **Не от еды дитя растет, а от радости.**
- **Пример – хороший учитель!**